

USAC

SPAN 410

Katherine Stricker

El Turismo de Salud y su Impacto en La Economía y La Población de Costa Rica

6 de Marzo de 2022

El tema de turismo es conocido en Costa Rica, principalmente por la biodiversidad y la naturaleza que atraen a los turistas. La economía depende mucho del turismo, y además del turismo natural, el turismo de salud es una atracción principal para cautivar al resto del mundo, este abarca procedimientos, como cirugía plástica y cirugía dental, que realizan los doctores y personal médico en Costa Rica por un precio más barato que los en los EE. UU. El turismo genera mucho dinero, pero con el gasto adicional de cirugía, hay mucho más dinero en el panorama para el país. Un turista médico gasta cinco veces más que un turista tradicional.

Muchos doctores en Costa Rica completan sus estudios en los EE. UU. y se mudan a Costa Rica para ejercer su profesión. Costa Rica tiene un sistema sanitario público, pero las cirugías plásticas son realizadas en hospitales privados y en clínicas. En Costa Rica, hay cuatro hospitales acreditados por la Joint Commission, una organización que acredita a las empresas sanitarias (The Tico Times, 2021). También, para facilitar las cosas, hay una empresa que se llama “Green Health Care” que se especializa en ayudar a los turistas médicos a buscar tratamiento en el extranjero. Esto demuestra lo accesible que es obtener una cirugía. No hay tantas barreras, y por eso, es un lugar muy popular para visitar. La empresa “Green Health Care” está afiliada a los mejores hospitales privados en todo el mundo.

Además, antes de acreditar, esa empresa visitó los hospitales y experimentó lo que ofrecen (The Tico Times, 2021).

Las especialidades más populares son la odontología, la ginecología, la medicina preventiva, y la cirugía plástica. Casi 8.5 millones de personas que vienen para hacerse cirugía plástica y la mayoría son mujeres. El trabajo dental se engloba en blanqueamientos, procedimientos de caries, implantes dentales, cirugía oral, y restauración bucal completa. La cirugía plástica incluye el aumento de senos, el estiramiento facial, la liposucción, la rinoplastia, y la cirugía de párpados. Además, el Botox, la exfoliación química, la depilación láser, y la microdermoabrasión son otros procedimientos no quirúrgicos más populares (*Costa Rica Vacations*).

La primera razón por la que vienen los turistas médicos a Costa Rica es porque el precio para una cirugía es más barato aquí que en los EE. UU. Según N. García, “es más barato obtener un procedimiento en Costa Rica, y también es muy seguro y efectivo.” Los procedimientos médicos y dentales pueden ser entre un 50% y un 70% más baratos en Costa Rica que en EE. UU. Por ejemplo, un aumento de senos cuesta entre \$5,000-\$8,000 en los EE. UU., pero solo \$2,700-\$2,900 en Costa Rica. Además, los implantes dentales cuestan \$3500 por diente y \$700-\$900 por diente en los EE. UU. y Costa Rica, respectivamente. El costo es más bajo porque los salarios son menores, no hay pago de terceros, y las

provisiones médicas son más accesibles con márgenes mucho más bajos (Medical Costs in Costa Rica).

Otra razón para venir a Costa Rica además del precio es el hecho que el país es muy bonito, y un lugar donde ellos pueden ir de vacaciones. Como se ha mencionado anteriormente, la economía en Costa Rica depende mucho del turismo, y aparte de la salud, el ambiente es la razón principal para ir al país. La presencia de la biodiversidad es importante, porque aumenta la probabilidad de seguir con la cirugía plástica en Costa Rica, porque en muchos casos, tienen que recuperarse después del procedimiento, y, para muchos, sería más agradable recuperarse en un lugar tropical. En muchos casos, si va a pagar algo más caro de lo que gasta normalmente, querría aprovecharlo al máximo.

Por otro lado, existen aspectos negativos de este aumento del turismo de salud en Costa Rica. La atención médica en este país es pública, así que el aumento del turismo médico sólo ayuda al sector privado, no al país en su conjunto. El gobierno en Costa Rica y otras organizaciones públicas ayudan a ampliar el sector privado con los edificios y el personal para trabajar para que la industria de turismo prospere (Lee, 2014). El cambio a seguros privados puede potencialmente crear una división entre el sector privado, que se enfoca en las utilidades, versus el sector público, que es responsable de la salud de todos sus ciudadanos. A la mayoría de la

gente en Costa Rica le gusta el sistema de salud pública, así que esa división crearía problemas internos entre los ciudadanos (Lee, 2014).

Además, otro problema es que el turismo médico es inmoral y explotador. Los turistas se aprovechan de los menores costes de Costa Rica en lugar de concentrarse en resolver los problemas por los que vienen. La industria genera mucho dinero así que, para algunas personas, está justificado quitarle recursos al pueblo costarricense. Aunque ayuda a la economía, existe un potencial real de daño al sentimiento de la gente.

La necesidad de la cirugía plástica es diferente para cada persona. En algunos casos, la cirugía puede ser necesaria para eliminar el dolor o mejorar una estructura anormal en el cuerpo. La mayoría de las veces, los procedimientos son para cambiar algo de la cara y así sentirse más seguro. Según M. García, la mayoría quiere verse joven, y no quiere mostrar signos de envejecimiento. Las tres razones principales, según unas entrevistas entre los cirujanos plásticos, son el paso del tiempo, cirugía reconstructiva, y cirugía plástica estética.

La primera razón, el paso del tiempo, es cuando la gente intenta superar los signos de envejecimiento. Algunos métodos son cremas rejuvenecedoras y tratamientos agudos. El problema de estos métodos es que no son tan efectivos y duraderos como una cirugía. También, las cremas que realmente podrían ayudarla son caras y en total cuestan más en una vida que un procedimiento.

La segunda razón, la cirugía reconstructiva, específicamente hace referencia al componente psicológico. En muchos casos, la gente quiere la cirugía porque ha padecido de una enfermedad o accidente, y como resultado su cuerpo se vio afectado. Por ejemplo, hay muchas mujeres que tuvieron cáncer de mama y tuvieron que extirpar el tamaño de su seno. También, es común querer cambiar después de haber sufrido un accidente, o nacer con malformaciones físicas.

Finalmente, el deseo para cirugía plástica estética aumenta como resultado de la sociedad competitiva y el sentimiento de verse mejor a los ojos de la sociedad. Muchas mujeres, en particular, quieren perseguir un físico que se mezcla con la moda y los estándares de belleza siempre cambiantes. La mayoría de las personas que obtienen la cirugía tiene un factor externo que les influye para llevar a cabo la operación (García-Dihinx, 2016).

La economía de Costa Rica depende en gran medida del turismo y los gastos de los extranjeros. Además, el turismo aporta muchas buenas oportunidades al país, como los puestos de trabajo e infraestructuras. Pero también hay un lado negativo, como la explotación de los trabajadores, y el hecho de que el país se centra en los extranjeros en lugar de en su propia gente. El dinero ayuda mucho a un país, pero es importante arreglar primero los problemas dentro del país para que Costa Rica siga siendo un lugar fuerte y establecido para que los turistas lo visiten.

Las Referencias:

García-Dihinx, J. (2016, December 7). *Por qué los pacientes recurren a la cirugía plástica*. Blogs Quirón salud. Retrieved March 3, 2022, from <https://www.quironsalud.es/blogs/es/tendencia-estetica/pacientes-recurren-cirugia-plastica>

Guide to medical tourism in Costa Rica. Costa Rica Vacations. (n.d.). Retrieved March 3, 2022, from <https://www.vacationscostarica.com/travel-guide/medical-tourism/>

Lee, C. (2014, May 30). *Position Paper on medical tourism in Costa Rica*. CAGH Working Group on Health Insurance Reform: Position Statement on Medical Tourism in Costa Rica. Retrieved March 3, 2022, from https://www.academia.edu/3125684/Position_Paper_on_Medical_Tourism_in_Costa_Rica

Medical costs in Costa Rica vs. U.S. Medical Costs in Costa Rica vs. U.S. |. (2009, December 28). Retrieved March 3, 2022, from <http://ticotimes.com/costa-rica/medical-costs-vs-us>

The Tico Times. (2021, April 6). *Costa Rica remains a popular destination for medical tourism*. The Tico Times . Retrieved March 3, 2022, from <https://ticotimes.net/2021/04/06/costa-rica-remains-popular-destination-for-medical-tourism>

Anexos

1. ¿Qué tipos de procedimientos son populares de obtener en Costa Rica, y por qué piensa que es así? ¿Quién es más probable en buscar estas cirugías? (el género, la edad...)

- M. García: Los procedimientos más populares son cirugías estéticas, como cirugía reconstructiva y estética dental. Pienso que es barato y Costa Rica tiene buenos médicos
- N. García: La cirugía plástica es muy popular porque los procedimientos cuestan menos aquí en Costa Rica. Las mujeres, particularmente las mujeres jóvenes, son más probable en buscarla. Existen opciones y procedimientos que están especialmente dirigidos a las mujeres.

2. ¿Por qué muchas personas viajan a Costa Rica para realizarse una cirugía plástica? Como el precio, el acceso, la regulación...

- M. García: Vienen porque el precio es más bajo aquí que el precio en los EE.UU. También no tienen que esperar mucho para reservar una cirugía
- N. García: Vienen porque es más barato y también los procedimientos son muy seguros y efectivos. La calidad de la cirugía es la misma en Costa Rica que en los E.E. U.U.

3. ¿Dónde van por un procedimiento? ¿Hay clínicas especiales para la cirugía plástica, o van al hospital público?

- M. García: Hay clínicas particulares en San José. Todos son privadas. La compañía de seguros puede ayudar con el precio, pero la mayoría no ayuda con procedimientos estéticos
- N. García: Los que quieren la cirugía van a San José. En San Ramón, no hay clínicas especiales ni hospitales para obtenerla. Solo hay clínicas privadas en San José.

4. ¿Cree que la imagen de Costa Rica de ser un destino de vacaciones aumenta el número de personas que quieren venir para la cirugía plástica? (¿Cree que hay superposición entre los que viajan aquí para vacacionar y los que viajan para obtener la cirugía?) Costa Rica es un país seguro y bonito así que la gente quiere venir para relajarse, pero también puede obtener la cirugía plástica.

- M. García: Sí, porque además de tener procedimientos baratos, Costa Rica es un destino donde la gente quiere vacacionar y especialmente para los que quieren obtener cirugía reconstructiva. No creo que haya mucha

superposición entre los dos grupos porque son viajes completamente diferentes y separados.

- N. García: Sí hay superposición entre los grupos. Vienen de vacaciones primero y luego obtienen la cirugía. La cirugía plástica no es algo que se hace espontáneamente, es algo que se planea meses de antelación. Cuando deciden reservar una cirugía, es muy fácil quedarse más tiempo para recuperarse y disfrutar del país.

5. ¿Por qué cree que algunos sienten que deben cambiar su cara? Por ejemplo, ¿hay algunos estándares de belleza a los que quieren ajustarse?

- M. García: La mayoría quiere verse joven. No quieren mostrar signos de envejecimiento

- N. García: Por supuesto que hay estándares de belleza, pero son diferentes para las mujeres mayores y las mujeres jóvenes. Con las mujeres jóvenes, admiran más las celebridades y modelos populares en las noticias, así quieren parecerse como ellas. Con las mujeres mayores, quieren ocultar sus rasgos de envejecimiento.